

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah. 2012. *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Vol. 53. Yogyakarta : Diva Press.
- Aspiani, and Reny Yuli. 2014. *Buku Ajar Pada Klien Dengan Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : EGC.
- Astuti, Elsa Dwi, Emy Suryani, and Asti Andriyani. 2012. "PENGARUH BRISK WALKING EXERCISE TERHADAP TEKANAN DARAH" 4002: 112–18.
- Brunner, and Suddarth. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Vol. 2. Jakarta : EGC.
- He, L. I., Wang ren Wei, and Zhao Can. 2018. "Effects of 12-Week Brisk Walking Training on Exercise Blood Pressure in Elderly Patients with Essential Hypertension: A Pilot Study." *Clinical and Experimental Hypertension* 40 (7): 673–79.
<https://doi.org/10.1080/10641963.2018.1425416>.
- Herdiana. 2013. "TEKANAN DARAH Dan KLASIFIKASINYA." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53 (9): 1689–99.
- Herlambang. 2013. *Menaklukkan Hipertensi Dan Diabetes*. Edited by Jakarta Selatan. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*. Vol. 1. Tugu Publisher.
<https://doi.org/10.33655/mak.v1i2.20>.
- Himawan, Rizka, Meisella Aryatu, Rusnoto, and Indanah. 2019. "The Effect of Laughter Therapy to Decrease Blood Pressure in Patients with Hypertension Patients at Welahan 1 Primary Health Care" 15 (IcoSIHSN): 211–14.
<https://doi.org/10.2991/icosihsn-19.2019.46>.
- Kemendes RI. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2013*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemendes RI 2013.
- Kemendes RI. 2018. "Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar." *Kementerian Kesehatan RI*, 1–582.
- Kemendes RI. 2019. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. *Kementerian Kesehatan RI*.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>.
- Ko, Jongbum, Dalton Deprez, Keely Shaw, Jane Alcorn, Thomas Hadjistavropoulos, Corey Tomczak, Heather Foulds, and Philip D.

- Chilibeck. 2021. "Stretching Is Superior to Brisk Walking for Reducing Blood Pressure in People with High-Normal Blood Pressure or Stage I Hypertension." *Journal of Physical Activity and Health* 18 (1): 21–28. <https://doi.org/10.1123/JPAH.2020-0365>.
- Kowalski, Robert E. 2010. *Terapi Hipertensi: Program Delapan Minggu Mengurangi Tekanan Darah Dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung Dan Stroke Secara Alami*. Bandung: Mizan Pustaka.
- Masturoh, Imas, and Nauri Anggita. 2018. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*.
- Muttaqin, Arif. 2014. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nadesul, Hendrawan. 2011. *Menyayangi Otak Menjaga Kebugaran, Mencegah Penyakit, Memilih Makanan*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- Notoatmodjo, S. 2010a. "No Title." *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010b. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pamungkas, Rian Adi, and Andi Mayasari Usman. 2017a. *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : CV Trans Info Media.
- Pamungkas, Rian Adi, and Andi Mayasari Usman. 2017b. *Metodologi Riset Keperawatan*. https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Books-16514-10_0040.pdf.
- Rachmawati, Ika Dwi, Angga Sugiarto, and Tulus Puji Hastuti. 2019. "Influence of Brisk Walking Exercise on Blood Pressure Among Essential Hypertension Patients." *Midwifery and Nursing Research* 1 (1): 10. <https://doi.org/10.31983/manr.v1i1.4058>.
- Riskesdas. 2013. "Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013." *Laporan Nasional 2013*, 1. http://www.dof.gov.my/en/c/document_library/get_file?uuid=e25cce1e-4767-4acd-afdf-67cb926cf3c5&groupId=558715.
- Riskesdas. 2018. "Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018." *Kemntrian Kesehatan RI* 53 (9): 1689–99.
- Ruivo, Jorge A., and Paula Alcântara. 2012. "Hypertension and Exercise." *Revista Portuguesa de Cardiologia* 31 (2): 151–58. <https://doi.org/10.1016/j.repc.2011.12.012>.

Setiadi. 2013. *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*.

Siauta, Moomina, Selpina Embuai, and Hani Tuasikal. 2020. "Efektifitas Terapi Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi." *Jurnal Keperawatan* 12 (4): 735–42.

Sukarmin, Elly Nurachmah, and Dewi Gayatri. 2013. "Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Melalui Brisk Walking Exercise." *Jurnal Keperawatan Indonesia* 16 (1): 33–39.

Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Widiarto, Ari. 2018. "Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Sengon, Wilayah Kerja Puskesmas Jabon" 148: 148–62.

Yolanda. 2017. "Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Pada Lansia Tahap Awal Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalang Padang."